



- 1 Imprima o guia de tamanho em Folha A4 com propriedades "Tamanho real" ou "100%".

Para conferir se a impressão está correta verifique se o quadrado mede 2,5 cm:



- 2 Após confirmar se o guia foi impresso corretamente, recorte-o de acordo com as indicações.

- 3 Coloque o guia de tamanho na base do nariz e escolha o menor tamanho de almofada que não fique obstruindo as laterais do nariz.

